

Halten Sie für wenige Minuten inne.  
Denken Sie bitte einmal über folgende

Fragen nach:

Sind Sie mit Ihrem jetzigen Leben zufrieden?

Wieviel ist Ihnen Ihre Gesundheit wert?

Arbeiten Sie, um zu leben,  
oder leben Sie, um zu arbeiten?

Wollen Sie etwas in Ihrem Leben verändern?

Wenn nicht Sie, vielleicht kennen Sie  
jemanden, der wirklich etwas in seinem Leben  
verändern will?

Empfehlen Sie uns weiter!



**Fordern Sie noch heute  
kostenlose und ausführliche  
Unterlagen an!**

**Wann haben Sie das letzte Mal  
etwas in Ihre Zukunft investiert?**

**Fangen Sie jetzt an!**

Es gibt nichts Gutes,  
außer man tut es!

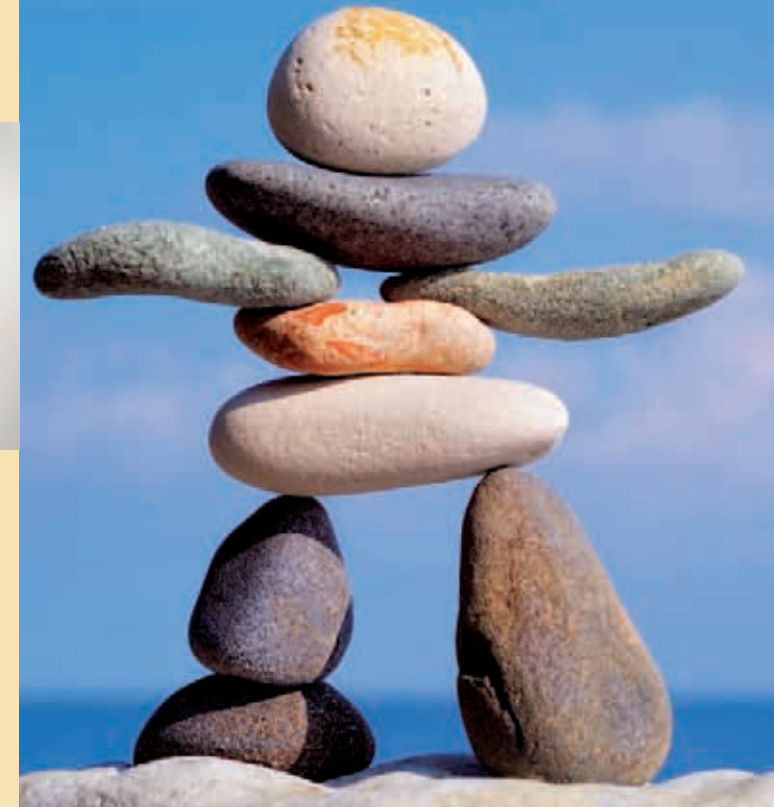
EMS Trainings – Erfolg mit System  
Wolfgang Witte (Seminare seit 1987)

Mail: [Info@IhrFastenCoach.de](mailto:Info@IhrFastenCoach.de)

Freecall: +49 (0) 800 775 10 24

Mobil: +49 (0) 171 775 10 24

[www.IhrFastenCoach.de](http://www.IhrFastenCoach.de)



**Neubeginn durch Fasten**

Ihr Start in ein neues Leben!  
Persönlich. Individuell. Exklusiv.

Für Menschen,  
die wirklich etwas in  
Ihrem Leben verändern wollen!

Beruflich. Privat. Finanziell. Gesundheitlich.

Geduld

Ihr Erfolg ist unser Ziel!

Lebensfreude

## Kombination Fasten & Seminar

Einzigartige Verbindung von Fastenerlebnissen und Wissenvermittlung / neuen Erkenntnissen.

### Fasten:

Mit dem Fasten werden Körper und Seele gereinigt, die eigene körperliche Wahrnehmung steigt, die Aufmerksamkeit für sich selbst und die seelische Harmonie nehmen zu.



## Orte / Hotels

Die Seminare finden in ausgewählten, exklusiven Hotels an traumhaft schönen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz statt.

Diese haben mindestens folgende Angebote: Wellnessbereich, Fitnessmöglichkeiten, biologische Ausstattung, Verwöhnangebote wie z.B. Massagen, Yoga, Qi Gong, etc.



## Fasten-Erlebnis-Woche

### Persönlich:

Coach 7 Tage, 24 Stunden vor Ort  
Gruppen- und Einzelgespräche

### Individuell:

abgestimmte Themen (nach Wunsch)

### Exklusiv:

Maximal 5 Teilnehmer  
Zusätzliche Betreuung durch Experten, wie z.B.: Ernährungsberater, Heilpraktiker



### Seminarthemen:

- Zeit = für sich selbst und für neue Erfahrungen
- gesunde Ernährung
- Körper, Seele, Geist
- Fitness, Gesundheit
- Gedanken
- Planung, Ziele, Wünsche

### Was will ich in meinem Leben noch erreichen?

Entscheidend ist die Verbindung von Fasten und bewusster Aufnahme von neuem Wissen!

Ziel ist ein Umdenken –  
daher raus aus dem Alltag!

Gönnen Sie sich eine Auszeit in einem exklusiven Ambiente!

Visionen – Wünsche – Ziele

Ihr Coach:  
Wolfgang Witte

Über 40 eigene Fastenwochen  
Lebensberater, Fastenleiter, Coach

Achtsamkeit

Vertrauen

Ausdauer